Votre livret d'accueil

FORÊT TOTEM

SLOW TOURISME

Financé par

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

FRANCE RELANCE

Préparer votre venue

Situation

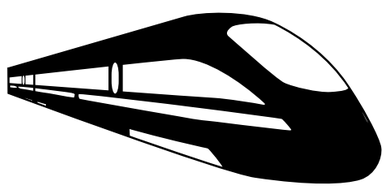
Forêt Totem se trouve au lieu-dit **2 Couetilliec à Persquen (56160)** dans le Morbihan.
Nous nous trouvons dans le Pays Pourleth en Centre Bretagne.

Forêt Totem est référencé sur Google Maps, il vous suffit de saisir ce nom dans votre recherche et l'application vous guidera jusqu'à chez nous !

Transports

En voiture, c'est la région où le réseau de routes est sans péage !
Lorient est à 40 minutes, Vannes et Quiberon à 1 heure, Rennes à 1h45 et Nantes à 2 heures.

Le parking Centre commercial de Lanester est un point fréquent pour les trajets en co-voiturage (Blablacar). Possibilité de retrouver la ligne de bus pour Plouay (station Parc des Expositions, ligne 40E).

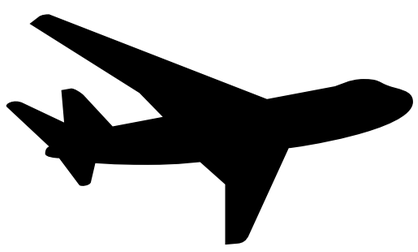


En train, **la plus grande gare SNCF à proximité est celle de Lorient,** qui se trouve à 40 minutes en voiture. **La liaison Paris Montparnasse - Lorient est de 3h30 en TGV.**

La gare routière (Flixbus, Blablabus) est juste au dos de la gare SNCF.

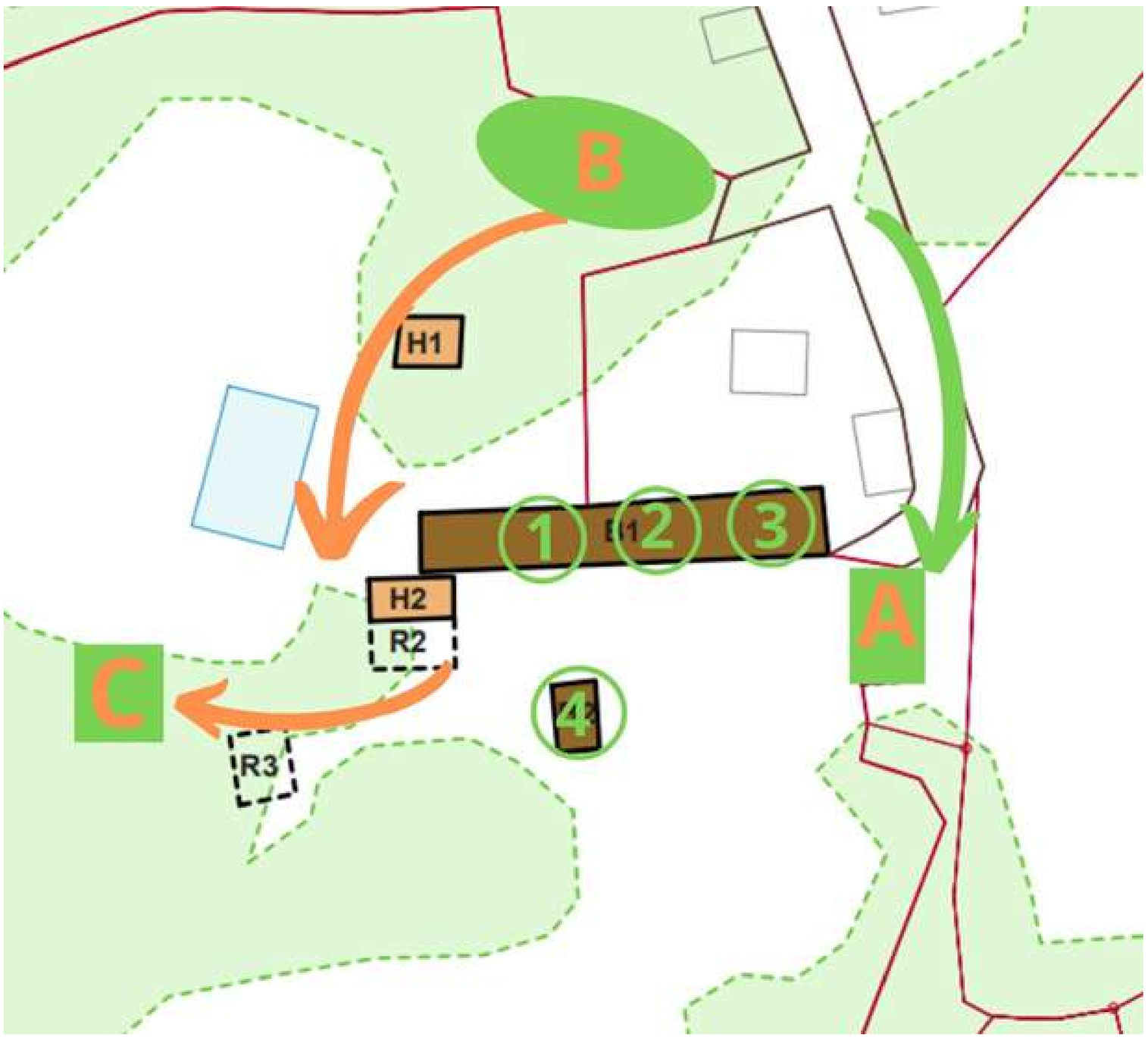
Pour une liaison en bus depuis Lorient, en début de journée et en fin de journée en semaine, **en 30 minutes, le bus n° 40E assure une liaison Lorient-Gare jusqu'à Plouay** (15 minutes de Forêt Totem). Sur certains horaires uniquement, une liaison Plouay/Inguiniel est possible.

Lien à consulter pour tout déplacement en transport en commun, Breizhgo : https://cutt.ly/NKiqAWT



Pour une arrivée par avion (non conseillée), l'aéroport de Lorient se trouve à 40 minutes en voiture (une liaison unique vers Toulouse).
Les autres aéroports les plus proches sont à Rennes (1h30 en voiture) ou Nantes (2h00).

Espace Forêt Totem



1 - GITE OAK
2 - GITE BEECH
3 - GITE CHESNUT
4 - GITE HAZEL

A - PARKING ACCUEIL
B - PARKING PRINCIPAL
C -RESERVE BOIS / COMPOSTEUR

En quittant la route principale, vous prenez un chemin communal goudronné sur environ 500 m. La longère se trouve au bout du chemin, après la maison rose, dans le virage suivant.

A votre arrivée, vous pouvez garer votre voiture juste devant la corde à l'entrée de la propriété ou dans la cour (le temps de vous accueillir). Ensuite, nous vous laisserons entrer devant les gîtes avec votre voiture le temps de décharger vos bagages.

Le parking principal se trouve sur la gauche en repartant, juste après notre boîte aux lettres, en montant environ 50 m. Un chemin piétonnier vous ramène aux gîtes.

Votre arrivée et départ de Forêt Totem

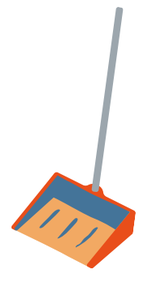
Heures d'arrivée et de départ

L'horaire d'arrivée est fixée à partir de **17h00** et **l'horaire de départ** avant **10h00**.
Nous aurons le plaisir de vous accueillir dans votre gîte et de vous laisser les clés à votre arrivée. En cas d'arrivée tardive, merci de nous en informer dès que possible et nous vous proposerons la meilleure solution possible.

Comment Payer le séjour ?

Le règlement du séjour sera effectué **lors de votre arrivée** par prélévement sur la carte bancaire utilisée lors de la réservation. La **taxe de séjour** (1.10€ / jour / personne) sera prélevée en même temps que le solde des frais de location.

Le ménage



Le **ménage complet** est **inclus** dans le tarif de location pour chaque gîte. Nous vous remercions de laisser néanmoins le gîte dans un **état correct** et la **cuisine en ordre** (vaisselle effectuée et rangée dans les placards). Merci à vous. Nous pouvons vous prêter une table et un fer à repasser, ainsi qu'un aspirateur sur demande.
Il est possible de demander un passage pour un **ménage intermédiaire** en cours de séjour. Celui-ci vous sera facturé 50€ et devra être demandé au tout début de séjour.

Les Poubelles

Vous trouverez **3 types de poubelles** dans votre gîte :
- Les **ordures ménagères classiques**, à mettre en **sac noir** fourni, dans les poubelles marron à l'angle de la route principale et du chemin communal.
- Les **déchets recyclables** à mettre en **sac jaune** fourni, dans les poubelles grise à couvercle jaune toujours à l'angle de la route principale et du chemin communal (merci de vider le sac jaune et mettre les déchets en vrac).
- Les **déchets à composter** à mettre directement dans la **petite poubelle verte** que vous pouvez vider dans le composteur, près de la réserve de bois.

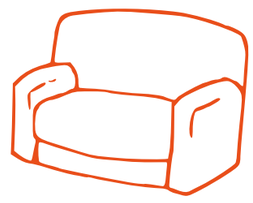
Concernant **le verre et le papier-carton** nous vous remercions de déposer vos déchets en verre dans les containers prévus à cet effet (derrière l'ancienne école au lieu-dit le Pénety ou à Inguiniel).
Pour tout autre déchet, merci de nous consulter, nous le prendrons pour l'apporter à la déchetterie en fonction de la nature du déchet.

Liste des équipements du logement

Cuisine

- vaisselle courante
- ustensiles divers
- casseroles
- 2 poêles
- bouilloire
- grille-pain
- cafetière classique
- plaques à gaz
- petit réfrigérateur
- four
- lave-linge
- lave-vaisselle uniquement Oak
- petit congélateur uniquement Bech

Salon / séjour



- 2 canapés 2 ou 3 places
- 1 table à manger + 6 chaises
- 1 télévision + lecteur dvd
- poêle à bois
- étagère ou buffet avec des livres et des jeux à votre disposition

Salle de bain

- sèche-cheveux
- sèche-serviettes
- baignoire/douche

Règles de vie

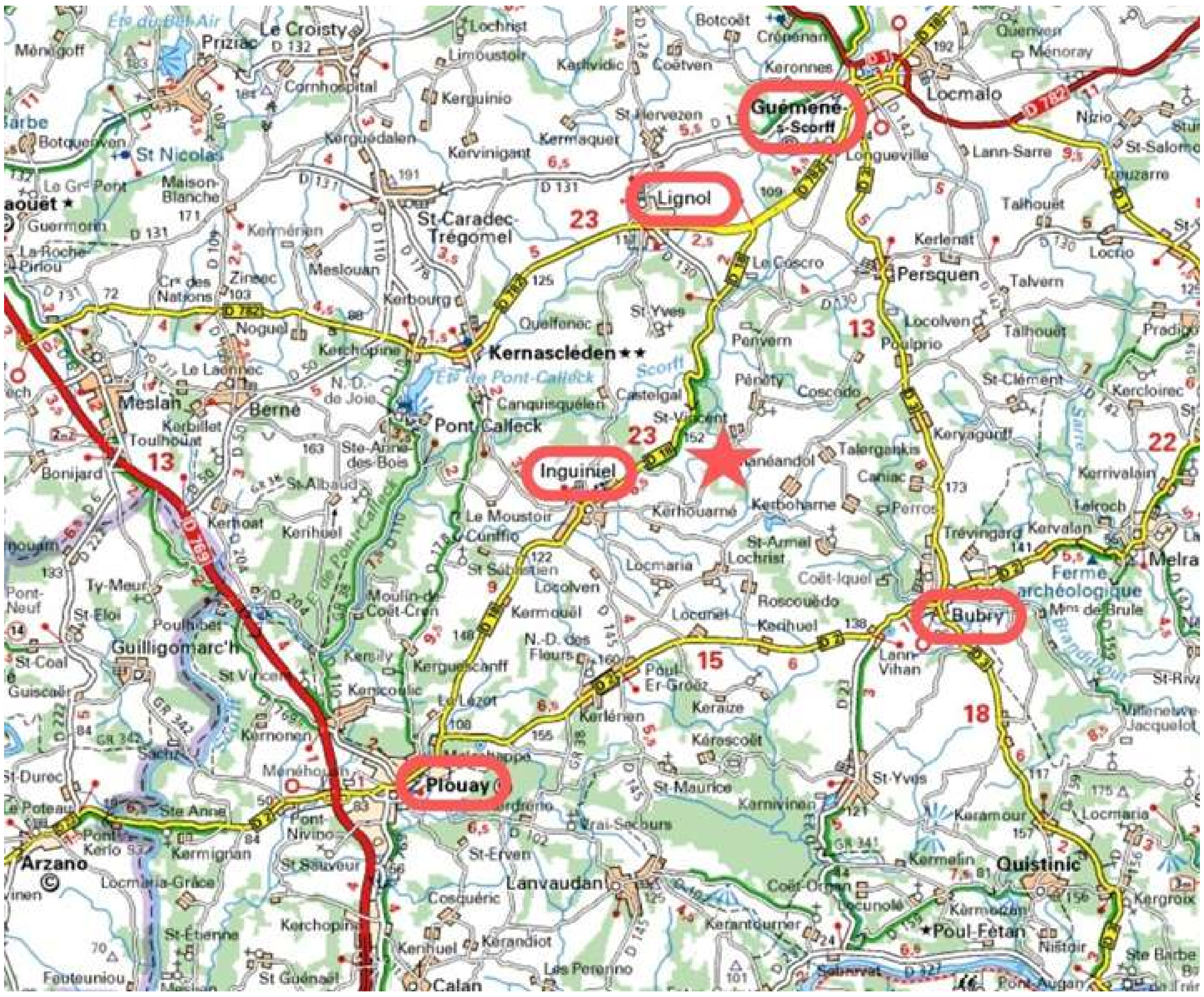
Forêt Totem vous propose un séjour au calme, au plus près de la nature. Nous vous remercions de **respecter le site** et de ne pas faire de bruit excessif pour respecter la tranquillité de nos hôtes mais aussi de la biodiversité qui nous entoure.

<u>Quelques consignes :</u>
Il est formellement **interdit de faire des feux en forêt**.
Il est **interdit de fumer dans tous les gîtes**.
L'occupation maximale (indiquée sur chaque fiche de propriété) ne doit pas être dépassée.
Les **visiteurs ne sont pas autorisés** dans la propriété, la piscine ou sur le terrain.
Lorsque vous êtes absents de votre gîte, merci de veiller à fermer tous les velux et de fermer le parasol de la table de jardin.
L'utilisation du poêle à bois et radiateurs électriques est réservée aux locations d'hiver.

Merci de nous signaler le plus tôt possible toute panne ou défaut d'un appareil dans le gîte, la piscine ou le jardin.

Enfin, nous vous recommandons de porter de **grosses chaussures** (randonnée, bottes...) et un **pantalon long** pour toute promenade en forêt (afin d'éviter tout désagrément de ronces, moustiques ou tiques). Vous trouverez un **sentier de 900 m** environ pour vous balader et découvrir les différentes ambiances...

Informations pratiques



Les villes les plus proches de Forêt Totem (★) sont les suivantes :

- **Inguiniel** à 5 minutes en voiture (sur la route de Plouay / Lorient)
- **Plouay** à 15 minutes en voiture (sur la route de Lorient)
- **Bubry** à 15 minutes en voiture (sur la route de Pontivy)
- **Guéméné sur Scorff** à 15 minutes en voiture

Chaque geste compte, économisons l’énergie !
Pensez à limiter vos déplacements en voiture dès que cela est possible, regroupez les occasions de sortie en un seul déplacement, privilégiez les modes doux de déplacement...

Stations-services

Inguiniel : **Total** – Route de Plouay – à la sortie Inguiniel vers Plouay
lundi au vendredi de 8h00-12h00 / 13h30-19h00 (fermé le dimanche et lundi)

Plouay : **Carrefour market**, pompes 24h/24h

Guéméné sur Scorff : **Intermarché**, pompes 24h/24

Où faire ses courses ?

INGUINIEL

Cocci Market Supérette
(8h00-12h30 / 15h00-19h00 et le dimanche 8h30-12h30)
1 boulangerie traditionnelle (ouverte dimanche matin - fermée le lundi)
Bar-Tabac – Presse à côté de la boulangerie

PLOUAY

Carrefour Market (9h00 - 19h30 tous les jours - dimanche 9h00-12h30)
Netto (8h30 - 1900 tous les jours - fermé le dimanche)
3 boulangeries
1 boucher-traiteur
1 épicerie en vrac
1 pressing…

Marché traditionnel le lundi matin de 8h30 à 14h00
Marché biologique de producteurs le jeudi soir de 16h00 à 19h00

BUBRY

Intermarché (9h00 – 19h00 - femé le dimanche)
2 boulangeries

Marché biologique de producteurs le vendredi soir de 16h00 à 19h00

GUEMENE SUR SCORFF

Intermarché (9h00 – 19h00 – fermé le dimanche)
1 boulangerie « Les belles Miches » (7h30-13h30 et 16h30-19h00
fermé le mercredi et les mardi et dimanche après-midi)

Et la **Maison de l'Andouille**,
une institution pour acheter la traditionnelle andouille fumée de Guéméné

Lignol : **Boulangerie Bara Mod Khoz –** pain au levain biologique
A découvrir absolument ! Mercredi/vendredi/samedi 9h00 – 12h30)

Restaurants

Guéméné sur Scorff

La crêperie des Rohan – belles propositions de galettes
Les 3 Marchands – menu unique traditionnel
Les Sabots Rouges – restaurant plus raffiné
Olrun - restaurant végétarien

Lignol

Entre copains – bar

Kernascleden

Le Charly's – restaurant traditionnel en face de l'église à découvrir !

Melrand

La Tourelle – restaurant traditionnel avec un menu complet le midi de 13 € et un autre plus bistronomique par le Chef de 29€. A découvrir aussi !

Cinéma

A **Guéméné sur Scorff**, cinéma associatif d'art et d'essai, dans une salle entièrement rénovée. Propose une programmation riche et quotidienne.
www.cineroch.fr

Santé

Inguiniel :
Pharmacie - 02 97 32 08 65
De bons conseils, lundi au vendredi de 8h00-12h45 / 14h00-19h45 ; le samedi 8h00-12h30

Maison Médicale Plouay - 02 97 33 31 53
Plusieurs médecins généralistes et cabinet infirmier
Créneaux prévus pour les urgences.

Bon séjour !

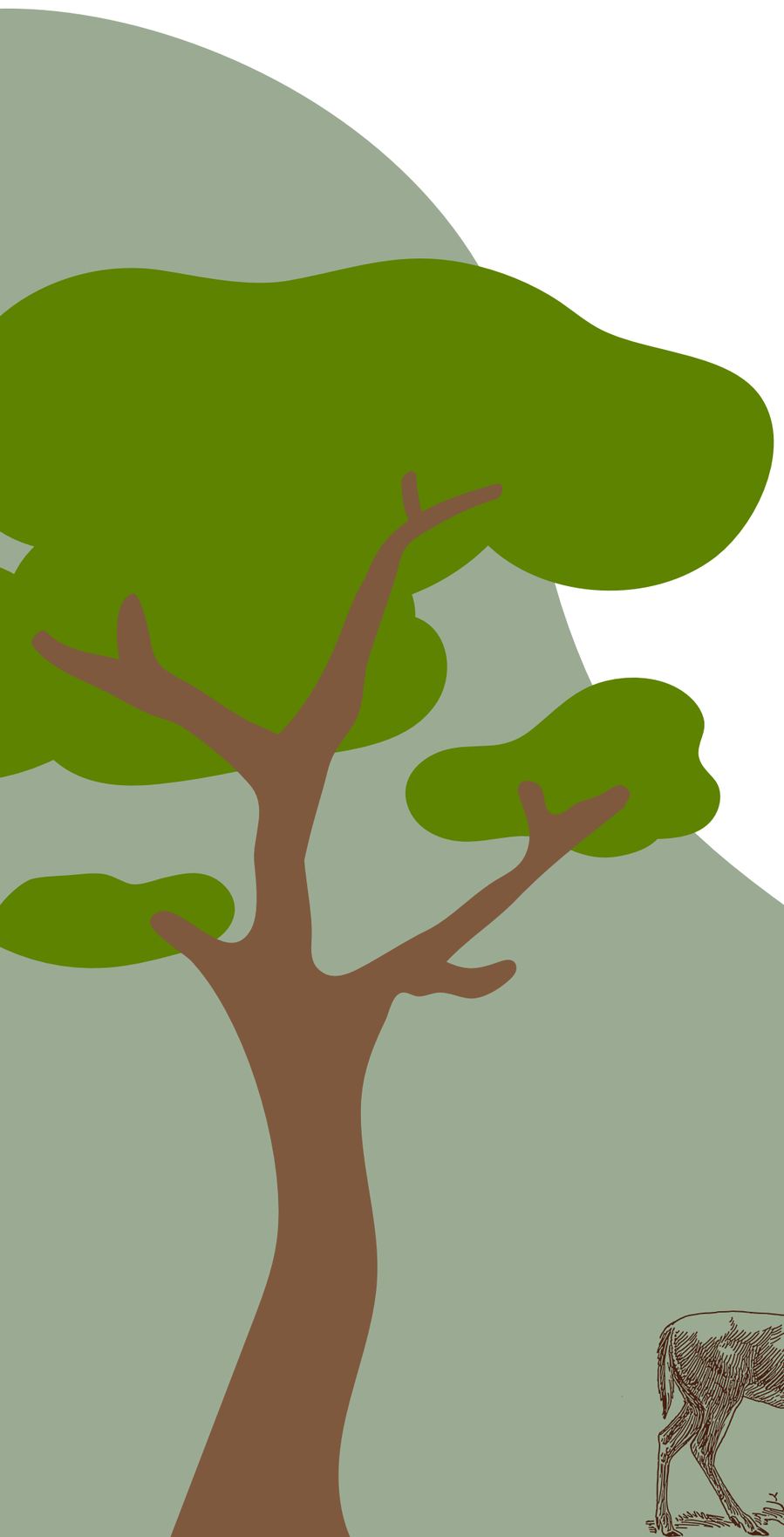
Valérie et Thomas : 06 75 25 76 30

contact@foret-totem.fr

https://foret-totem.fr/

Numéros utiles

POMPIERS : 18

POLICE : 17

SAMU : 15